

REGLAMENTO CARRERA Y CAMINATA POPULAR

¡ACTÍVATE POR LA DIABETES, ZARAGOZA!

EDICIÓN 2017



Artículo 1.- Información general

El próximo domingo 26 de noviembre de 2017 a las 10:30 horas, se celebrará en el Parque del Agua de Zaragoza la carrera y caminata popular ¡Actívate por la Diabetes, Zaragoza! organizada por la Asociación de Diabéticos de Zaragoza (ADE Zaragoza) y la Fundación para la Diabetes con la autorización del Excelentísimo Ayuntamiento de Zaragoza.

Artículo 2.- Pruebas

El evento consta de una carrera popular de 5 Km, una caminata saludable de 2,5 Km y carreras infantiles por categorías de edad.

Las pruebas comenzarán a partir de las 10:30 horas.

La salida se producirá desde las inmediaciones de la Torre del Agua y el Canal de Aguas Bravas.

El recorrido discurre por el circuito 5K del Parque del Agua.

El horario de salida y distancias de las diferentes actividades serán las siguientes:

10:30 Carrera popular mixta 5.000 metros
10:40 Caminata saludable mixta 2.500 metros
11:30 Cadete mixto (2003-2004) 1.500 metros
11:45 Infantil mixto (2005-2006) 1.000 metros
11:55 Alevín mixto (2007-2008) 500 metros
12:05 Benjamín mixto (2009-2010) 500 metros
12:15 Iniciación mixto (2011-2012) 250 metros
12:20 Aguiluchos mixto (2013-2014) 100 metros

- Carrera de 5K

Se trata de una carrera popular, solidaria y no competitiva, por lo que no hay entrega de premios y el cronometraje se realiza únicamente a título informativo para los participantes. La inscripción incluye seguro del corredor, camiseta, chip, dorsal y bolsa del corredor.

Hora de salida: 10:30

Salida y Meta: Parque del Agua, junto a la Torre del Agua

Tiempo máximo: 1 hora

Categoría: Mixta

- Caminata de 2,5K

Se trata de una caminata popular, solidaria y no competitiva, por lo que no hay entrega de premios ni cronometraje. La inscripción incluye seguro del corredor, camiseta, dorsal y bolsa del corredor.

Hora de salida: 10:40

Salida y Meta: Parque del Agua, junto a la Torre del Agua

Tiempo máximo: 45 minutos

Categoría: Mixta

- **Carreras infantiles**

La inscripción incluye seguro del corredor, camiseta, bolsa del corredor y medalla.

Hora de salida: A partir de las 11:30

Salida y Meta: Parque del Agua, junto a la Torre del Agua

Edad: De 3 a 14 años

Categorías:

- Cadete mixto (2003-2004) 1.500 metros
- Infantil mixto (2005-2006) 1.000 metros
- Alevín mixto (2007-2008) 500 metros
- Benjamín mixto (2009-2010) 500 metros
- Iniciación mixto (2011-2012) 250 metros
- Aguiluchos mixto (2013-2014) 100 metros

Artículo 3.- Inscripciones

El plazo de inscripciones se abrirá el 2 de octubre para la modalidad online y el 9 de octubre para la modalidad presencial, cerrándose en cualquier caso el 20 de noviembre.

Inscripciones on-line: www.activateporladiabetes.org

Inscripciones presenciales: En los departamentos de deportes de los centros de **El Corte Inglés de Zaragoza** Sagasta, Independencia, C.C. Grancasa y C.C. Puerto Venecia y en la sede de ADE Zaragoza.

Por motivos de seguridad y organización se establece un límite de 1.800 corredores para la carrera popular, 780 caminantes para la caminata saludable y 420 niños (70 niños en cada categoría de las carreras infantiles).

Las inscripciones podrán cerrarse antes del 20 de noviembre en caso de alcanzar el máximo de 3.000 inscritos entre todas las categorías. También podrán cerrarse anticipadamente las inscripciones en las pruebas que alcancen el límite de inscritos indicados anteriormente.

Los menores de edad deberán contar con autorización paterna o de su tutor legal para participar en cualquiera de las pruebas. No presentar esta autorización en la forma establecida (on-line o presencial) impedirá la retirada del dorsal y por tanto la participación en la prueba, no teniendo derecho al reembolso de la cuota de inscripción.

El dorsal es personal e intransferible por lo que no podrá llevarlo otro participante o persona alguna en mi lugar durante la celebración de las carreras.

Se podrá ceder el dorsal a otro participante comunicándolo previamente a la organización y siempre antes del día 20 de noviembre.

Las inscripciones no son reembolsables.

Artículo 4.- Precios

Precios de inscripción para cualquiera de las pruebas:

Adultos (a partir de 14 años): 8 euros.

Niños (hasta 14 años incluidos): 2 euros.

Dorsal 0: 8 euros. Esta aportación contribuye a desarrollar los proyectos de la Asociación de Diabéticos de Zaragoza y de la Fundación para la Diabetes. No incluye camiseta ni bolsa del corredor.

Los niños hasta 14 años que participen en las carreras infantiles y quieran participar también en la carrera o en la caminata popular, deberán hacer una única inscripción (cuyo importe será 2€) e indicar en la misma las pruebas en las que participa.

Del importe de cada inscripción, la organización destinará una parte a programas de educación en diabetes, estudios de investigación y proyectos asociativos.

Artículo 5.- Recogida de dorsales

Los dorsales y las camisetas conmemorativas se entregarán en el departamento de deportes de El Corte Inglés de Puerto Venecia en el siguiente horario:

Viernes 24 de noviembre de 10:15 a 14:00 horas y de 17:00 a 21:00.

Sábado 25 de noviembre de 10:15 a 14:00 horas y de 17:00 a 21:00.

Excepcionalmente, los corredores de fuera de la ciudad de Zaragoza podrán recoger sus dorsales también el día de la prueba en horario de 09:00 a 10:00 horas en la zona de salida y meta.

Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el **DNI** personal del participante inscrito.

Se podrán recoger dorsales en nombre de otro participante. La persona que recoja el dorsal fuera deberá presentar **copia del DNI** del inscrito y el **DNI** personal propio, que la organización podrá registrar para justificar a quien se ha entregado el dorsal. La copia del DNI se podrá presentar en cualquier formato (papel o digital).

Artículo 6.- Recorrido

El recorrido discurre por el circuito 5K del Parque del Agua.

Las carreras infantiles se desarrollarán en la recta de salida y meta en un circuito marcado al que se darán varias vueltas en función de la distancia.

Artículo 7.- Seguros

La organización cuenta con los permisos correspondientes para la celebración de este evento, así como de servicio médico y ambulancias de primeros auxilios y traslado.

Todos los participantes estarán amparados por un **seguro colectivo de accidentes** y atenderán en todo momento las indicaciones realizadas por la organización a través de voluntarios, personal acreditado o el servicio oficial de megafonía.

Está prohibido participar con el dorsal asignado a otro participante. En caso de hacerlo no quedará cubierto por el seguro de accidente.

Cada corredor participa en la prueba **bajo su entera responsabilidad** y declara poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba. La organización recomienda a todos los participantes realizar un reconocimiento médico y/o una prueba de esfuerzo antes de participar.

La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes pudieran sufrir o causar a terceros en horas previas o posteriores a su participación en la carrera.

La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil para la celebración del evento.

Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

Artículo 8.- Menores

Para los participantes que no tengan cumplidos los 18 años el día de la prueba, será imprescindible contar con la **autorización expresa del padre, madre o tutor legal** autorizándoles a participar junto con copia del DNI de la persona que autoriza.

Para las inscripciones on-line habrá que rellenar y descargar la autorización de la página web que deberá presentarse en el momento de retirar el dorsal.

Para las inscripciones presenciales, se deberán rellenar íntegramente los apartados destinados a tal efecto en el boletín de inscripción.

En el caso de no presentar o no disponer de esta autorización, el atleta no podrá participar en la carrera, renunciando al derecho de reembolso del importe de la inscripción.

Artículo 9.- Descalificaciones

Queda prohibida la participación de corredores no inscritos.

Todos los participantes llevarán obligatoriamente durante toda la carrera el dorsal original perfectamente visible. Se descalificará a todo aquel atleta que sea sorprendido sin el mismo o que manifieste actitudes antideportivas a juicio de la organización.

Artículo 10.- Vehículos

Los únicos vehículos que pueden acceder a la zona del evento serán aquellos acreditados por la organización, así como sanitarios y de seguridad en caso de emergencia.

Artículo 11.- Derechos de imagen y protección de datos

Todos los participantes, por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que la organización, por si misma o mediante terceras entidades, registren la imagen de los inscritos dentro de la prueba mediante fotografías, videos, etc.

Todo aquel padre, madre o tutor de un menor que participe en la prueba y que NO desee que dicho menor salga en fotos o videos de la misma, lo tendrá que avisar en el momento de recoger el dorsal a la organización.

Los datos personales formarán parte de ficheros de responsabilidad de ADE Zaragoza y Fundación para la Diabetes, únicos destinatarios de la información aportada voluntariamente. Estos ficheros se utilizan para tramitar y gestionar las inscripciones y participación en la carrera y caminata saludable ¡Actívate por la diabetes, Zaragoza! organizada desde la Asociación y la Fundación, así como para el envío de información acerca de actividades y eventos organizados por estas, lo cual no podrá llevarse a cabo sin los datos personales. Para la consecución de la finalidad antedicha podrá producirse, llegado el caso, tratamiento de información referente a datos de salud (alergias, diabetes, etc.) que será tratada con la exclusiva finalidad de atender a los participantes ante cualquier circunstancia que acaeciera durante su participación en la actividad.

Las imágenes y/o grabaciones tomadas durante la participación en la carrera y caminata saludable ¡Actívate por la diabetes, Zaragoza! podrán ser transmitidas para publicitar las actividades y servicios prestados en las páginas web, redes sociales y publicidad escrita (folletos, revistas) de la Asociación y/o Fundación.

Los participantes dan su autorización con la aceptación de este reglamento. En cualquier momento pueden ejercer sus derechos de revocación del consentimiento por el medio descrito seguidamente.

Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrán ser ejercidos dirigiendo escrito a:

Asociación de Diabéticos de Zaragoza, ADE Zaragoza, C/ Sancho y Gil, nº 8 1º 50.001 Zaragoza, asociación@adezaragoza.org

Fundación para la Diabetes, Att. Dpto. Información, C/ Vía de los Poblados, nº 3 - Edificio 6 - 4ª planta. P.E. Cristalia (28033) Madrid, info@fundaciondiabetes.org

Los participantes autorizan el tratamiento de la información expuesto, siempre de acuerdo con la normativa vigente de protección de datos. En caso de menores, esta autorización será otorgada por el padre, madre o tutor legal.

Artículo 12.- Cronometraje y resultados

La prueba, dado su fin solidario, tendrá un carácter no competitivo, por lo que no se entregarán premios ni se establecen categorías entre los participantes. No obstante, la carrera popular de 5 kilómetros contará con un sistema de cronometraje mediante chip con resultados oficiales realizado por la empresa Cronomena, S.L. para que los atletas puedan consultar el tiempo realizado en la página web que se establezca a tal efecto.

La caminata popular y las carreras infantiles no dispondrán de cronometraje por chip.

Artículo 13.- Servicios al corredor

Camiseta conmemorativa
Ambulancias en la zona de salida/meta
Bolsa del corredor con avituallamiento
Aseos en zona de salida y meta
Avituallamiento líquido en meta
Servicio de guardarropa
Medallas para los niños
Animación y actividades lúdicas
Sorteo de regalos al finalizar las carreras infantiles (12:30 horas)

Artículo 14.- Sorteo de regalos y animación

Al finalizar las carreras infantiles, 12:30 horas, tendrá lugar un sorteo de regalos.

La elección de los premiados será mediante el número de dorsal que deberá ser presentado a los organizadores para poder recoger el premio.

No se entregará ningún premio sin la presentación del dorsal, por lo que se deberán guardar hasta la finalización del evento.

Los dorsales podrán ser cedidos a otros participantes en caso de no estar presente a la hora del sorteo.

Durante la jornada habrá animación y actividades lúdicas para los niños.

Artículo 15.- Otros

La participación en el evento supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento, reservándose la organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

Todos los aspectos no previstos en el presente reglamento serán resueltos por la organización en el momento.

El reglamento se encuentra publicado en la página web de la organización www.activateporladiabetes.org.

Los participantes declaran:

Estar físicamente bien preparados para el evento, gozar de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con la participación en las pruebas.

Que en caso de sufrir durante las pruebas algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrán en conocimiento de la organización lo antes posible.

Que se comprometen a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la organización para la carrera y caminata popular ¡Actívate por la diabetes, Zaragoza! y a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para su integridad física o psíquica y la de otros participantes.

Que seguirán las instrucciones y acatarán las decisiones que tomen los responsables de la organización en temas de seguridad.

Que autorizan a los servicios médicos a practicarles cualquier cura o prueba diagnóstica que pudieran necesitar estando o no en condiciones de solicitarla, y a abandonar la prueba, ante sus requerimientos, si ellos lo estiman necesario para su salud.

Que, antes o durante la prueba, no consumirán sustancias prohibidas, consideradas como doping por la federación de atletismo.

Que autorizan a la organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con la participación en este evento.

Que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad, por lo que exoneran y eximen de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquier otro participante, por cualquier daño físico o material, y por lo tanto renuncian a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

Que reconocen que la entidad organizadora se reserva el derecho de admitir o no a cualquier participante aun habiendo abonado los derechos de suscripción, que serán devueltos en caso de no ser admitido.